MARCHER C'EST LA SANTÉ

PROGRAMME INNOVATEUR DE TEAMBUILDING
Québec Compostelle a pour objectif :

FAIRE MARCHER VOS EMPLOYÉS(ES) POUR LEUR SANTÉ PHYSIQUE ET MENTALE, AINSI QUE LA SANTÉ ORGANISIONNELLE DE VOTRE ENTREPRISE

QuébecCompostelle.com

Québec Compostelle est une initiative à vocation sociale, offrant un service indépendant et personnalisé de préparation de randonnée pédestre, par des conférences, formations, randos, défis etc. depuis plusieurs années et son expertise est reconnue.

Pascal Auger est journaliste, conférencier, formateur,
secouriste certifié et surtout passionné de rando

OPPORTUNITÉ POUR VOTRE ENTREPRISE

Programme de consolidation d'équipe qui permettra :

- d'échanger dans un contexte de camaraderie
- de comprendre l'importance de l'équilibre et des saines habitudes de vie
- de consolider les liens au sein des équipes
- d'augmenter la confiance de vos employés et entre collègues
- découvrir ou redécouvrir la passion de la rando

Bienfaits assurés pour vos employés et votre entreprise

SERVICES DISPONIBLES:

1

CONFÉRENCE : Passionné de rando!

Dans le cadre de vos rencontres de type Lac à l'Épaule ou de vos activités de Teambuilding pourquoi ne pas inviter Pascal Auger (passionné de rando) pour qu'il vous parle de persévérance et de motivation par la rando

2

Teambuilding

ÇA MARCHE !

S'offrir une pause

Programme de consolidation d'équipe qui permettra d'échanger, de comprendre l'importance de l'équilibre et des saines habitudes de vie, tout en découvrant la passion de la rando.

INCLUSIONS: CONFÉRENCE - FORMATION - RANDO

Événement 1 à 2 jours

3

Défi collectif

ÇA MARCHE+!

Offrez du bonheur à vos employés

Le plus demandé !

Programme continu afin de soutenir vos employés à mettre en place de saines habitudes de vie, en bougeant au quotidien, tout en se préparant à réaliser un défi santé collectif à la toute fin.

INCLUSIONS POSSIBLES: MISE EN PLACE DU DÉFI - CONFÉRENCE - PROGRAMME TECHNIQUE
CARNET DU RANDONNEUR - T-SHIRT TECHNIQUE
MACARONS QUÉBEC COMPOSTELLE
+++

Événement de 4-6 mois

OFFREZ LA PRATIQUE DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE À VOS EMPLOYÉS(ÉES) POUR LA SANTÉ DE VOTRE ENTREPRISE

Améliorer l'assiduité, la production, le climat de travail,
l'attraction et la fidélisation de vos employés (ées)

POUR PLUS D'INFORMATIONS :

Québec Compostelle
Chantal Rondeau
Coordonnatrice aux développements
coordination@quebeccompostelle.com
Saint-Jean-sur-Richelieu (Québec)

Québec Compostelle .com